

TuS Immenstaad e. V. 1919 **TRAININGSZEITEN** (Stand ab 10/2026)

Turnen	Veronika Endres 07545 1356		
Montag	16:00 - 17:30	Geräteturnen 5-8 J. <i>Anmeldung: j.bisanz@web.de</i>	Sporthalle Immenstaad
Montag	17:30 - 18:30	Kinderturnen ab 8 J.	Sporthalle Immenstaad
Dienstag	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen 4-5 J. <i>Anmeldung: elkiturnen-immenstaad@gmx.de € 3,50/ Std. oder Mitgliedschaft</i>	Sporthalle Immenstaad
Mittwoch	16:00 - 17:00	Kinderturnen 4 und 5 J.	Sporthalle Immenstaad
Mittwoch	17:00 - 18:00	Kinderturnen 6 und 7 J.	Sporthalle Immenstaad
Freitag	15:00 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 J. <i>Keine TuS Mitgliedschaft. € 3,50/ Std</i>	Sporthalle Immenstaad
Montag	18:40 - 19:30	Frauengymnastik Gruppe 1 (Fr. Schupp)	Sporthalle Immenstaad
Montag	19:35 - 20:25	Frauengymnastik Gruppe 2 (Fr. Schupp)	Sporthalle Immenstaad
Montag	17:30 - 18:30	Allg. Fitness Männer, ab 60 J.	Pfarrheim Kath Kirche
Montag	18:45 - 19:45	Allg. Fitness Männer, bis 60 J.	Pfarrheim Kath Kirche
Montag	20:15 - 21:15	Frauengymnastik (Fr. Nosse)	Sporthalle Immenstaad
Tischtennis	Johannes Moll 0152 54659007		
Mittwoch	19:00 - 22:00 20:00 - 22:00	Erwachsene ab 01.10.26	Sporthalle Immenstaad
Freitag	19:00 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle Immenstaad
Volleyball	Klemens Humm 0175 1832640		
Dienstag	20:00 - 22:00	Damen 1	Sporthalle Immenstaad
Donnerstag	18:00 - 20:00 18:30 - 20:00		
Dienstag	18:00 - 20:00 18:30 - 20:00	Damen 2, Jugend weiblich ab 01.11.26	Sporthalle Immenstaad
Donnerstag	18:00 - 20:00 18:30 - 20:00	Damen 2, Jugend weiblich ab 01.11.26	
Dienstag	20:00 - 22:00	Freizeit Mixed	Sporthalle Immenstaad
Donnerstag	20:00 - 22:00	Hobbies (Mixed)	Sporthalle Immenstaad
Donnerstag	20:00 - 22:00	Reha (Mixed)	Sporthalle Immenstaad
Dienstag	18:30 - 20:00	Herren 2, U20 m	Sporthalle Immenstaad
Freitag	18:30 - 20:30		
Freitag	17:00 - 18:30	Bambinis / U12 8-10 J. m, w	Sporthalle Immenstaad
Freitag	17:00 - 19:00	U15/ U13 w, m	Sporthalle Immenstaad
Fußball- Jugend	Srpko Abadzic 07545 949071		
Montag	19:00 - 20:30	B-Jugend	Sportzentrum
Mittwoch	19:00 - 20:30		
Montag	17:30 - 19:00	C-Jugend	Sportzentrum
Mittwoch	17:30 - 19:00		
Dienstag	17:30 - 19:00	D-Jugend	Sportzentrum
Donnerstag	17:30 - 19:00		Sporthalle Immenstaad
Freitag	16:00 - 17:00		
Dienstag	17:30 - 19:00	E-Jugend	Sportzentrum
Donnerstag	17:30 - 19:00		Sporthalle Immenstaad
Dienstag	17:00 - 18:30		
Mittwoch	17:00 - 18:30	F-Jugend	Sportzentrum
Donnerstag	16:00 - 18:30		Sporthalle Immenstaad
Mittwoch	17:00 - 18:00	Bambini	Sportzentrum
Fußball- Aktiv	Christof Dell 0176 21246895		
Dienstag	19:00 - 20:30	Herren 1, Herren 2, Herren 3	Sportzentrum
Donnerstag			
Mittwoch	19:00 - 20:30	Damen1, Damen 2	TSV Fischbach
Freitag			Sportzentrum
Fußball- AH	Daniel Maier 07545 5990412		
Mittwoch	19:30 - 21:00	AH	Sportzentrum/ Kunstrasen
Leichtathletik	Rodrigo Otey 0151-51937155		
Mittwoch	17:00 - 18:00	Kinder 7 - 9 J.	Sportzentrum
	16:00 - 18:00	ab 01.10.26	Sporthalle Immenstaad
Mittwoch	17:00 - 18:30	Kinder 10-12 J.	Sportzentrum
	16:00 - 18:00	ab 01.10.26	Sporthalle Immenstaad
Mittwoch	17:00 - 18:30	13 - 16 J, Erwachsene	Sportzentrum
	18:00 - 20:00	ab 01.10.26	Sporthalle Immenstaad
Mittwoch	18:00 - 19:30	Triathlon, Erwachsene	Sportzentrum
	18:00 - 20:00	ab 01.10.26	Sporthalle Immenstaad